

Fiche d'inscription pour le partage de connaissances ou d'expériences

Titre du partage :

« Sensibilisation à la Communication Non-Violente (CNV) » selon Marshall Rosenberg

Intention et objectif général :

La communication non violente est une manière de communiquer visant à créer entre les êtres humains des relations fondées sur l'empathie, la compassion, la bienveillance, le respect de soi et celui des autres.

Il s'agit donc d'un outil de communication principalement verbal dont la pratique permet aussi d'améliorer la relation à soi-même et aux autres, de mieux comprendre les besoins fondamentaux et ce qui nous aide à prendre notre propre vie en charge de manière autonome et responsable.

L'objectif général de ce partage de connaissances « CNV » est double :

1. rappeler brièvement les fondements de la CNV
2. permettre aux participants-es de pratiquer activement et concrètement cette attitude d'écoute par des exercices pratiques et des mises en situation.

Qui le propose :

Prénom : Philippe Nom : Dafflon
Adresse : Chemin du Schoenberg 5, 1700 Fribourg
No de tél. : 026 481 20 09
E-mail : phil.dafflon@bluewin.ch

Retraité depuis plusieurs mois, je bénéficie d'une large expérience dans le domaine de la relation d'aide, de la communication et de la formation d'adultes.

Après des études en pédagogie et en psychologie, j'ai eu la chance de pouvoir pratiquer dans diverses fonctions (enseignant, responsable pédagogique, responsable de formation, psychologue, consultant) au sein de différentes organisations.

Lieu du partage : à définir ; si possible dans la région de Charmey ; ai besoin d'une salle où l'on peut se mettre en cercle (sans table) et où l'espace permet de répartir quelques groupes de 2 ou 3 personnes

Nombre de sessions : 3 X 3 heures

Dates et horaires:

- 1) Samedi 22 avril 2023, de 09h30 à 12h30
- 2) Samedi 29 avril 2023, de 09h30 à 12h30
- 3) Samedi 20 mai 2023, de 09h30 à 12h30

Accueil dès 09h15 ; début du travail à 09h30

Matériel nécessaire à prendre : Aucun. Des documents parviendront aux personnes inscrites quelques jours avant le partage.

Nombre de personnes minimum : 3

Nombre de personnes maximum : 12